

* % NRV: gemäß Nährstoffbezugswert (nutrient reference value)
 ** alpha-TE = alpha-Tocopheroläquivalente
 *** keine Empfehlungen vorhanden

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln.

Verzehrempfehlung: Erwachsene nehmen einmal täglich den Inhalt eines Portionsbeutels, eingeführt in ca. 200 ml stillem Wasser, zu sich. Bitte nach Zubereitung sofort trinken. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Wichtiger Hinweis: Intoleranzen können auftreten bei Personen mit eingeschränkter Glukosetoleranz (Diabetiker). Hier sollte vor Anwendung des Erzeugnisses ein Arzt befragt werden. Personen, die mit Cumarin-Antikoagulantien behandelt werden, sowie Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sollten das Produkt nicht verzehren. **Kann Spuren von Krustentieren enthalten.**



⊕ PZN: 02224181 / 30 Tagesportionsbeutel (Pulver) à 9 g = 270 g / 58,90 €

Kyberg :: vital

Mit Spaß an der Bewegung!

Vitamin C

- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei

Kupfer

- trägt zum Erhalt eines normalen Bindegewebes bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress

Mangan

- trägt zum Erhalt normaler Knochen und Bindegewebsbildung bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress

Zink

- schützt die Zellen vor oxidativem Stress und hat eine Funktion in der Zellteilung

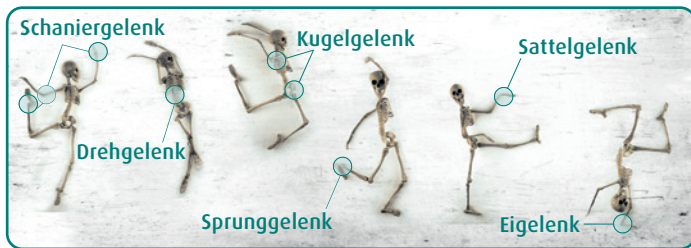
Gelenke - Funktion und Aufbau

Die Knochen in unserem Skelett stützen und stabilisieren. Die Beweglichkeit der einzelnen Körperteile wird erst durch die Gelenke möglich. Sie stellen bewegliche Verbindungen zwischen zwei oder mehreren Knochen dar.

Ohne ein Kniegelenk könnten wir nicht laufen und knien, ohne die Hüfte nicht sitzen und uns bücken, ohne das Schultergelenk die Arme nicht heben, ohne das Handgelenk nicht winken. Gut, dass wir Gelenke haben, die Bewegung in unser Leben bringen. Je nach Gelenktyp ergeben sich unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten. So ist bei einem Scharniergelenk im Knie nur eine Bewegungsachse gegeben, in der Schulter ist durch das Kugelgelenk hingegen eine Bewegung in alle Richtungen möglich.

Gelenk ist nicht gleich Gelenk

Bewegen – Beugen – Strecken – Drehen – Greifen



Eine gute Nährstoffversorgung und moderate Bewegung sind unerlässlich, um die Gelenke geschmeidig zu halten.

Das Gelenk - ein mechanisches Meisterwerk

Trotz ihrer funktionellen Unterschiede haben die echten Gelenke eines gemeinsam, ihren groben Aufbau. Sie besitzen einen Gelenkkopf und als Gegenstück die Gelenkpfanne. Die Innenflächen der Gelenke sind mit einer Knorpelschicht überzogen. Der Knorpel wird auch als „das Elfenbein“ der Gelenke bezeichnet und ist je nach Gelenktyp unterschiedlich dick. Die Knorpelschicht schützt den Knochen und verhindert, dass sie aneinanderreiben.

Durch seine spezielle Zusammensetzung, ist er zugleich druck- und biegungselastisch. Die einzigen vorkommenden Zellen sind die Chondrozyten, die in der Knorpelmatrix eingebettet sind.

Diese besteht größtenteils aus Wasser, Hyaluronsäure, Proteoglykanen und kollagenen Fasern. Vitamin C stellt dabei einen wichtigen Nährstoff für die Bildung von Kollagen aus einzelnen Aminosäuren dar.

Dazwischen liegt der Gelenkspalt, in dem die Gelenkflüssigkeit den Knorpel mit Nährstoffen versorgt, ihn gleitfähig macht und deshalb auch als Gelenkschmiere bezeichnet wird. Die Gelenkkapsel umschließt das Gelenk mit einer Bindegewebsschicht und stabilisiert es dadurch. Diese Bindegewebsumhüllung benötigt für ihren gesunden Erhalt die Spurenelemente Kupfer und Mangan.

Knorpelgewebe besitzt keine Nervenfasern und wird nicht durchblutet. Die Regeneration von abgenutztem Gewebe ist demnach eingeschränkt und geht nur sehr langsam von staten. Unsere Gelenke sind wahre mechanische Meisterwerke, mit denen man sehr pfleglich umgehen sollte, um unnötige Funktionseinschränkungen zu vermeiden.

Gesundes Gelenk

