



Ortho Doc®  
MEINE NÄHRSTOFFE

## Schwarzkümmelöl

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Schwarzkümmelöl  
und Vitamin E



glutenfrei laktosefrei

- ✓ Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Zusammensetzung	pro 1 Kapsel	% NRV*
Schwarzkümmelöl (kaltgepresst)	500 mg	-
Vitamin E	9 mg (**alpha-TE)	75

\*%NRV= Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011  
\*\*alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

**Zutaten:** Schwarzkümmelöl; Gelatine (Rind); Feuchthaltemittel: Glycerol; Wasser; RRR-alpha-Tocopherol-Konzentrat.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene verzehren 1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bitte kühl und trocken aufbewahren!

60 Kapseln zur Nahrungsergänzung = 44 g

**PZN: 06325157**

**Preis: 12,95 €**

Kyberg Vital GmbH, Keltnering 8, D-82041 Oberhaching,  
[www.kyberg-vital.de](http://www.kyberg-vital.de), [info@kyberg-vital.de](mailto:info@kyberg-vital.de)



## Schwarzkümmelöl

Heimat des Schwarzkümmels ist vor allem Nordafrika, Südamerika und Kleinasien. Bereits seit dem Altertum wird er hier nicht nur als Gewürz, sondern auch als fester Bestandteil in der Heilkunde genutzt.

*Nigella sativa* ist die klangvolle und lateinische Bezeichnung für Schwarzkümmel. In Ägypten ist er auch als das „Gold der Pharaonen“ bekannt und seine Wirkung wurde sogar in alten Schriftrollen dokumentiert.

Was in Europa lange Zeit hauptsächlich bekannt war als orientalisches Gewürz auf türkischem Fladenbrot, gewinnt auch in der Naturheilkunde mehr und mehr an Aufmerksamkeit.



Das gelb-bräunliche Öl, das durch Kaltpressung aus den schwarzen, dreikantigen Samen gewonnen wird, zeigt einen würzigen Geruch und einen pfeffrigen bis scharfen Geschmack.

Die Samen des Schwarzkümmels enthalten ätherisches Öl mit den Leitsubstanzen p-Cymen, Thymoquinon und  $\alpha$ -Thujen, Carotine, Bitter- und Gerbstoffe, aber natürlich auch einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente kommen ebenfalls im Schwarzkümmel vor.

Die Zusammensetzung des Öls ist ungewöhnlich vielfältig und einzigartig und erklärt das große Interesse, das ihm in der arabischen Geschichte seit tausenden Jahren entgegengebracht wird.

Sein therapeutisches Potential ist deshalb auch Forschungsgrundlage vieler wissenschaftlicher Untersuchungen.

