

aminoplus[®] mann

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren, Vitaminen, Magnesium & Spurenelementen



**Die Rundum-
unterstützung
für den vitalen
& aktiven Mann!**



Zusammensetzung	pro Tagesportion 1 Beutel	% NRV
Vitamin D	10 µg (400 IE ^{**})	200
Vitamin C	200 mg	250
Vitamin B ₆	2,5 mg	179
Folsäure (aktiviert)	200 µg	100
Vitamin B ₁₂	5 µg	200
Riboflavin	2 mg	143
Magnesium	200 mg	53
Zink	10 mg	100
Selen	55 µg	100
Chrom	50 µg	125
L-Alanin	0,3 g	***
L-Arginin	2 g	***
L-Citrullin	1 g	***
L-Cystein	0,5 g	***
L-Glutamin	0,7 g	***
Glycin	0,3 g	***

* %NRV = Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011 (nutrient reference value)

** IE = Internationale Einheiten

*** keine Empfehlungen gegeben

Zutaten: L-Arginin, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Tri-Magnesiumdicitrat, L-Citrullin, Aroma, L-Glutamin, L-Cystein, Calciumascorbat, L-Alanin, L-Glycin, Süßungsmittel Acesulfam K, Zinkgluconat, Süßungsmittel Sucralose, Rote Bete Saftpulver, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Farbstoff Beta-Carotin, Chrom (III)-Chlorid, 5-Methyltetrahydrofolsäure, Natriumseleat, Cholecalciferol, Hydroxocobalamin.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln.

Verzehrempfehlung: Erwachsene nehmen 1 x täglich den Inhalt eines Portionsbeutel aufgelöst in ca. 200 ml stillen Wasser nach einer Mahlzeit zu sich. Bitte nach Zubereitung sofort trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern! Bitte kühl und trocken aufbewahren.



Männersache.

**Mit 2 g
L-Arginin**

➔ PZN: 13982542 / 30 Tagesportionsbeutel (Pulver) à 10,5 g = 315 g / 59,90 €

Kyberg::vital

Die Rundumunterstützung für den Mann

Folsäure, Magnesium, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂
- tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Vitamin B₆
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems & der Regulierung der Hormontätigkeit bei

Zink
- trägt zum Erhalt normaler Haare bei

Selen
- trägt zu einer normalen Spermabildung bei

Folsäure, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂
- tragen zu einem normalen Homocysteinspiegel bei



Wann ist ein Mann ein Mann?

Wer kennt nicht den Song „Männer“ von Herbert Grönemeyer, wo er über den Mann und seine Lebensgewohnheiten singt. Dieses Lied ist heute noch genauso aktuell wie zur seiner Zeit 1984.

Laut der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, leben Männer weniger gesundheitsbewusst als Frauen. Die Bewegung kommt zu kurz, Ernährung fällt meist ungesünder aus, der Alkohol- und Tabakkonsum ist häufig zu hoch und Angebote zur Gesundheitsförderung werden seltener genutzt.

Zur Förderung der Männergesundheit und zur Steigerung der männlichen Lebenserwartung ist ein gesundheitsförderlicher Lebensstil mit körperlicher Bewegung, ausgewogener Nährstoffversorgung und positiver Stressbewältigung wichtig.

Quelle: BZgA/Männergesundheit

Fit mit den richtigen Nährstoffen

Viele Nährstoffe wie Vitamine, Spurenelemente oder auch Aminosäuren sind für den Körper elementar. Beispielsweise üben B-Vitamine, als wasserlösliche Vitamine, vielfältige Aufgaben im Körper und im Stoffwechselgeschehen aus. Bekannt sind sie für den Energiestoffwechsel, die Nervenfunktion oder der Blutbildung.

Wichtige Vertreter aus dieser Gruppe der B-Vitamine sind Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12. Auch die Muskelfunktion bzw. der Erhalt dieser wird durch Nährstoffe wie Vitamin D und Magnesium unterstützt. Ein kleines, doch teilweise wichtiges Männerproblem wie ein leicht schütterer Haarwuchs oder eine verminderte Spermienbildung kann durchaus durch Nährstoffe wie Zink und Selen positiv begleitet werden. Neben Vitaminen und Spurenelementen sind Aminosäuren elementare Nährstoffe und übernehmen als Proteinbausteine lebensnotwendige Aufgaben zum Aufbau, Erhalt und Funktion des Organismus.



„Mann“ beweg dich!

Dass Sport gut ist für die Gesundheit, ist nichts Neues! Die Durchblutung wird angeregt, die Muskelkraft gefördert und Kalorien werden verbrannt. Grundsätzlich gilt auch, dass sportlich aktive Menschen belastbarer sind und mit Stress besser umgehen können.

