



Ortho 1 Doc®

MEINE NÄHRSTOFFE

## Magnesium Direktgranulat

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Magnesiumtaurat



vegan



glutenfrei



laktosefrei

ready to go - 200 mg Magnesium - für unterwegs



# Magnesium

## Direktgranulat

Nahrungsergänzungsmittel mit  
Magnesiumtaurat

Ortho 1 Doc®

MEINE NÄHRSTOFFE

- ☺ Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ☺ Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ☺ Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ☺ Magnesium trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei

Zusammensetzung	pro Stick	**% NRV
Magnesiumtaurat	2.352 mg	-
- Magnesium	200 mg	53
- Taurin	2.152 mg	-

\* = Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Value)

### Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt des Sticks in den Mund geben. Das Granulat kann ohne Flüssigkeit genommen werden und löst sich direkt im Mund. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Zutaten:** Magnesiumtaurat; Inulin; Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma

- ✓ Ohne künstliches Süßungsmittel
- ✓ Einnahme ohne Wasser
- ✓ Direkt, schnell und praktisch
- ✓ Ideal für unterwegs, in der Arbeit oder direkt nach dem Sport

30 Sticks Direktgranulat zur Nahrungsergänzung á 3,5 g = 105 g

**PZN 16383090**

**Preis: 29,90 €**

Kyberg Vital GmbH, Keltentring 8, D-82041 Oberhaching,  
www.kyberg-vital.de, info@kyberg-vital.de

## Magnesiumtaurat - Die kompetente Magnesiumverbindung

Magnesiumtaurat vereint den positiven Nutzen des wichtigen Mineralstoffs Magnesium und des Aminosäurederivats Taurin. Als organische Magnesiumverbindung verfügt es über eine optimale Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit.

### Magnesiumtaurat



### Magnesium – der Multitasking - Mineralstoff

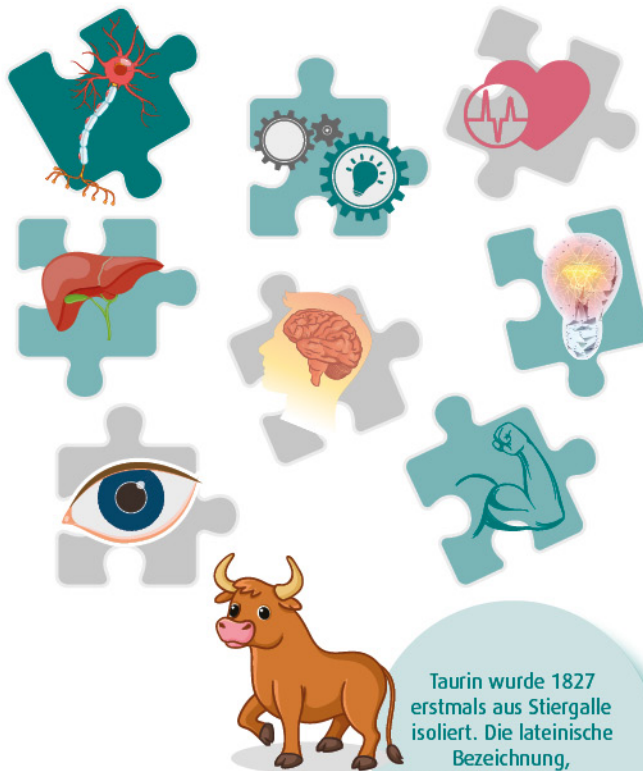
Magnesium gehört zu den lebensnotwendigen Mineralstoffen und ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen und Körperfunktionen beteiligt.

Bekannt ist vor allem seine Funktion bei der Muskelkontraktion. Als natürlicher Calcium Gegenspieler, steuert Magnesium die Entspannung der Muskulatur und wird deshalb zur **Muskelregeneration** eingesetzt.

Die Hälfte des Magnesiums im Körper ist im **Knochen** gespeichert und an dessen Aufbau sowie Stoffwechsel beteiligt.

Besonders faszinierend ist auch seine Bedeutung im **Intermediärstoffwechsel**. Der Auf- und Abbau von Nahrungsbestandteilen wie Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen liefert kleinste Bausteine und dient der **Energiegewinnung**. Diese lebensnotwendigen Vorgänge werden über Enzymreaktionen gesteuert. Viele der benötigten Enzyme sind dabei von Magnesium abhängig. Es aktiviert und steuert die Prozesse von mehreren hundert Stoffwechselabläufen und ist unabdingbar für eine normale Energieversorgung.

Im **Nervensystem** stabilisiert es die Nervenaktivität und verhindert so eine übermäßige Aktivierung, was besonders in Stresssituationen relevant ist.



### Taurin - stark wie ein Stier

Taurin ist eine natürliche, schwefelhaltige Verbindung mit einem hohen Vorkommen im menschlichen Organismus. Mit 30 - 70 g gehört es mengenmäßig zu den wichtigsten Aminosäurederivaten. Die hohen Konzentrationen in der **Muskulatur**, dem **Herz**, **Gehirn**, **Darm**, der **Leber** und der **Augennetzhaut** lassen erahnen, dass Taurin in diesen Organen bedeutende Funktionen übernimmt. Auch in der **Muttermilch**, die den Säugling optimal mit Nährstoffen versorgt, lassen sich hohe Taurinmengen messen. Betrachtet man den chemischen Aufbau, lassen sich Ähnlichkeiten zu dem dämpfenden Neurotransmitter GABA feststellen. Schwefelhaltige Komponenten, wie auch in Zwiebeln und Lauch, sind bekannt für ihren positiven Einfluss auf den Stoffwechsel.

Der Körper kann Taurin aus Aminosäuren selbst synthetisieren und deckt einen Teil des Tagesbedarfs durch die Nahrungsaufnahme. Vor allem tierische Lebensmittel wie **Fleisch**, **Fisch** oder **Meeresfrüchte** enthalten Taurin, wohingegen es in pflanzlichen Lebensmitteln kaum vorkommt.