



Ortho 1 Doc®  
MEINE NÄHRSTOFFE

## Vitamin B-Komplex

### Nahrungsergänzungsmittel

mit Thiamin, Riboflavin, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>,  
Niacin, Biotin, Pantothen- und Folsäure



vegan glutenfrei laktosefrei fruktosefrei

- ✓ Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure und B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- ✓ Thiamin, Niacin, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktion bei.
- ✓ Riboflavin, Niacin und Biotin tragen zum Erhalt der Haut und Schleimhäute bei.
- ✓ Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei

Zusammensetzung	pro 1 Kapsel	% NRV*
Thiamin	10 mg	909
Riboflavin	10 mg	714
Vitamin B <sub>6</sub>	8 mg	571
Vitamin B <sub>12</sub>	25 µg	1000
Pantothensäure	50 mg	833
Niacin	50 mg (**NE)	312
Folsäure	600 µg	300
Biotin	200 µg	400

\*%NRV (nutrient reference value) = Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* Niacin-Äquivalent

#### Verzehrempfehlung:

1x täglich eine Kapsel. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Zutaten:** Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose; Calcium-D-Pantothenat; Nicotinamid; Hydroxocobalamin; Thraminhydrochlorid; Riboflavin; Pyridoxinhydrochlorid; Folsäure, D-Biotin.

60 Kapseln zur Nahrungsergänzung = 27 g

**PZN 06325163 / Preis: 13,95 €**

Kyberg Vital GmbH, Keltenring 8, D-82041 Oberhaching,  
www.kyberg-vital.de, info@kyberg-vital.de



## Vitamin B-Komplex

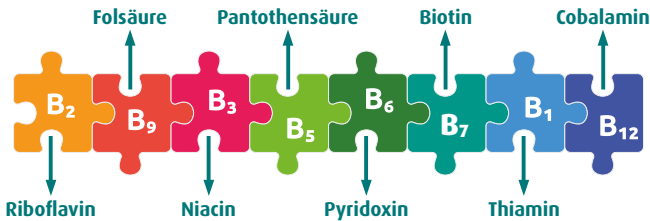
Nahrungsergänzungsmittel mit Thiamin,  
Riboflavin, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>, Niacin, Biotin,  
Pantothen- und Folsäure

Ortho 1 Doc®  
MEINE NÄHRSTOFFE

## B-Vitamine – wasserlösliche Vitamine

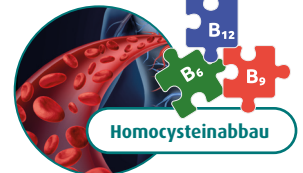
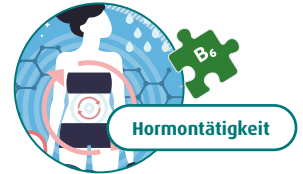
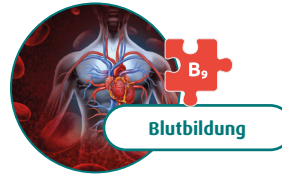
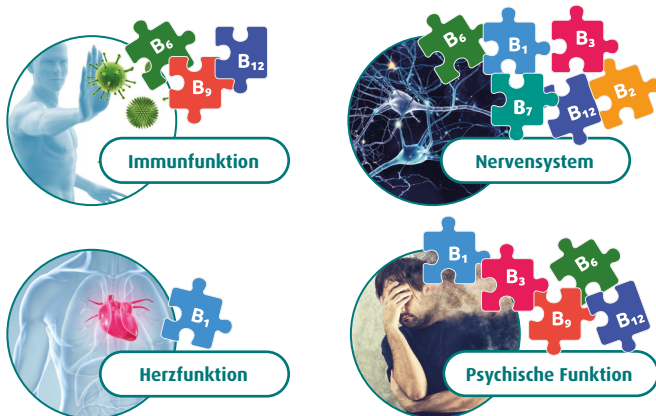
Neben Vitamin C gehören alle acht B-Vitamine zu den wasserlöslichen Vitaminen. Man bezeichnet sie auch als B-Komplex. Als Coenzyme sind sie an nahezu allen Stoffwechselvorgängen beteiligt und beeinflussen dadurch diverse physiologische Funktionen. Die Aktivität von Enzymen ist abhängig von der Anwesenheit von Coenzymen und kann bei einem Mangel maßgeblich beeinträchtigt sein.

### Die zugehörigen Vitamine des B-Komplex:



Ihre Aufgaben im Organismus sind sehr vielfältig und betreffen nahezu alle Prozesse im Körper. Besonders hervorzuheben ist ihre Rolle im Energiestoffwechsel, im Nervensystem sowie bei der psychischen Funktion. Aber auch bei der Blutbildung und dem Erhalt gesunder Haut und Schleimhäute spielen sie als Coenzyme eine entscheidende Rolle.

### B-Vitamine – Coenzyme im Stoffwechsel:



Da die B-Vitamine im Stoffwechsel voneinander abhängen und der Mangel eines einzelnen Vitamins auch die anderen Vitamine beeinflussen kann, ist es sinnvoll zur Unterstützung eine Kombination aus allen B-Vitaminen zu wählen.