



Ortho 1 Doc®  
MEINE NÄHRSTOFFE

## Zink Lutschtabletten

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Zink & Pantothensäure



glutenfrei



laktosefrei



vegan

### Zink:

- ✓ trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ hat eine Funktion bei der Zellteilung

### Pantothensäure:

- ✓ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei

Zusammensetzung	pro 2 Lutschtabletten	% NRV*
Zink	10 mg	100
Pantothensäure	6 mg	100

\* %NRV: Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

2x täglich eine Tablette lutschen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Zutaten:** Süßungsmittel: Xylitol, Maltodextrin, Trennmittel: Magnesiumsilikat, gehärtetes Fett (Raps), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Zinkcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Calcium-D-pantothenat.

Nahrungsergänzung mit Süßungsmittel.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**90 Lutschtabletten / PZN 18600999 / Preis: 14,95 €**

Kyberg Vital GmbH, Keltenring 8, D-82041 Oberhaching,  
[www.kyberg-vital.de](http://www.kyberg-vital.de), [info@kyberg-vital.de](mailto:info@kyberg-vital.de)



## Zink - Ein lebenswichtiges Spurenelement

Damit die Enzyme in unserem Körper ihre Arbeit vollständig leisten können, sind sie auf die Mithilfe von Nährstoffen angewiesen, die als Cofaktoren bezeichnet werden. Einer dieser wichtigen Cofaktoren ist das Spurenelement Zink, das an der Aktivität von über 300 Enzymen beteiligt ist und deshalb auch zu den essentiellen Nährstoffen gezählt wird. Diese sind lebensnotwendig und müssen regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden, um einem Mangel vorzubeugen.

So kommt es, dass Zink, neben seiner allseits bekannten Rolle für die Immunabwehr durch zinkabhängige Immunreaktionen, auch Einfluss nimmt auf zahlreiche weitere physiologische Funktionen.



Dazu zählt vor allem die Beteiligung am Stoffwechsel von Makronährstoffen aus der Nahrung, wie Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen, die dem Körper Energielieferanten und Bausteine für den Aufbau von körpereigenen Stoffen und Strukturen zur Verfügung stellen. Der regulierende Effekt von Zink auf den Säure-Basenhaushalt wirkt sich zudem positiv auf den Stoffwechsel aus.

Oxidativer Stress entsteht sowohl durch natürliche körpereigene Prozesse, wird aber auch durch äußere Einflüsse wie Stress, UV-Strahlung und Umweltfaktoren getriggert. Die antioxidativen Eigenschaften des Zinks schützen die Zellen dabei vor Schäden durch diese Radikale.

Zudem kann Zink die Fruchtbarkeit beeinflussen, indem es den Testosteronspiegel reguliert und an der Zellteilung und DNA - Synthese beteiligt ist.

Besser bekannt ist wieder seine positive Wirkung auf Haut, Haare und Nägel und so findet sich Zink häufig in Nahrungsergänzungsmitteln, die deren Aufbau unterstützen.



Gute Zinklieferanten sind z.B. Rind- und Schweinefleisch, Käse, Milch, Eier, Nüsse (v.a. Cashew- und Pekannüsse), aber auch Weizen- oder Roggenkeimlinge. Allerdings kann die Zinkaufnahme aus der Nahrung durch enthaltendes Phytat eingeschränkt sein, das vor allem in Hülsenfrüchten und Vollkorngetreide vorkommt. Es bindet das Zink im Magen-Darm-Trakt und bildet unlösliche Komplexe, sodass die Aufnahme nicht mehr möglich ist.

Eine ergänzende Zufuhr von Zink kann folglich durchaus sinnvoll sein, nicht nur aufgrund seiner Funktion für ein normales Immunsystems.