

# aminoplus<sup>®</sup> bewegungskomplex

Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagenpeptiden, Aminosäuren, Hyaluronsäure, Chondroitinsulfat, MSM, Vitaminen und Mineralstoffen



## Zusammensetzung pro Tagesportion



Zusammensetzung	1 Beutel	% NRV
Vitamin A	700 µg (RE <sup>**</sup> )	88
Vitamin D	20 µg (800 IE <sup>***</sup> )	400
Vitamin E	80 mg (alpha-TE <sup>****</sup> )	667
Vitamin K (MK-7)	40 µg	63
Vitamin C	300 mg	375
Vitamin B <sub>6</sub> (aktiviert)	4,2 mg	300
Folsäure (aktiviert)	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	10 µg	400
Calcium	600 mg	75
Magnesium	150 mg	40
Zink	10 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Mangan	2 mg	100
Molybdän	50 µg	100
Selen	100 µg	182
Glycin	0,5 g	*****
L-Lysin	1,5 g	*****
L-Methionin	0,5 g	*****
L-Prolin	1,5 g	*****
Taurin	0,5 g	*****
Kollagenpeptide FORTIGEL <sup>®</sup>	5,6 g	*****
Hyaluronsäure	100 mg	*****

\* %NRV: Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* RE: Retinoläquivalente

\*\*\* IE.: Internationale Einheiten

\*\*\*\* alpha-TE: Alpha-Tocopheroläquivalente

\*\*\*\*\* keine Referenzwerte vorhanden

**Zutaten:** Kollagenpeptide (Rind); Calciumsalze der Citronensäure; L-Lysin-Hydrochlorid, L-Prolin; Magnesiumsalze der Citronensäure; 5,4 % Orangenfruchtsaftpulver (Citrus sinensis L.), Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma; Glycin; L-Methionin; Taurin; Calcium-L-Ascorbat; D-alpha-Tocopheryllacetat; Zitronenfruchtsaftpulver (Citrus limon L.); Natriumhyaluronat; 0,5 % Orangenschalenpulver; Zinkgluconat; Farbstoff: Beta-Carotin, Süßungsmittel: Sucralose; Menachinon-7; Natriummolybdat; Hydroxocobalamin; Cholecalciferol, Pyridoxal-5-phosphat; Kupfergluconat; Mangansulfat; Retinylacetat; Calcium-L-methylfolat; Natriumselenat.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel.

**Wichtige Hinweise:** aminoplus<sup>®</sup> bewegungskomplex ist nicht geeignet für Personen die gerinnungshemmende Arzneimittel (Cumarine) zu sich nehmen. Hier sollte der Verzehr von Vitamin-K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln mit dem Arzt abgestimmt sein. Nicht für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche.

**Verzehrhinweis:** Erwachsene trinken 1 x täglich den Inhalt des grünen Beutels, aufgelöst in 300 ml stillem Wasser, vorzugsweise zu oder nach einer Mahlzeit.

Zeitversetzt zum Pulver die 4 Kapseln (weißer Beutel) mit Flüssigkeit verzehren.

Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bitte kühl und trocken aufbewahren.



Zusammensetzung	4 Kapseln
MSM	2144 mg
Chondroitinsulfat	608 mg

### Zutaten:

Methylsulfonylmethan; Chondroitinsulfat (Rind); Hydroxypropylmethylcellulose



glutenfrei



laktosefrei



Mit Kollagenpeptide von FORTIGEL<sup>®</sup>



➔ PZN: 17846563 | 99, 95 €

30 Tagesportionsbeutel (Pulver) à 18,7 g = 561 g

120 Kapseln à 825 mg = 99 g

**Kyberg::vital**

## Unbeschwert in Bewegung!

### Vitamin C

- trägt zur normalen Kollagenbildung für eine gesunde Knorpelfunktion und eine normale Funktion der Knochen bei

### Mangan

- trägt zur Bildung und Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei

### Calcium und Vitamin D

- tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei

### Vitamin D

- hat eine Funktion in der Zellteilung, trägt zu einem normalen Calciumspiegel und einer normalen Muskelfunktion bei

### Calcium und Magnesium

- tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei

### Magnesium

- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

### Vitamin E, Zink und Selen

- tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## Bewegung ist Leben

Körperliche Bewegung (z.B. Radfahren, Nordic-Walking, Schwimmen oder Yoga) ist ein wichtiger Baustein für ein gesundes Leben. Bewegung hat Einfluss auf den gesamten Körper sowie auf die Körperfunktionen. So beeinflusst regelmäßiges Bewegen z.B. positiv die Durchblutung, die Organfunktionen, die Verdauung, den Energiestoffwechsel, das Körpergewicht oder auch das psychische Wohlbefinden. Körperliche Inaktivität dagegen verstärkt eine Vielzahl der heutigen Volkskrankheiten.



### „Wer rastet, der rostet“, sagt der Volksmund

Bewegung ist essentiell für unser Wohlbefinden. Sie beugt nicht nur Krankheiten vor und stärkt unseren Bewegungsapparat, sondern hält uns auch geistig fit.

#### Bewegung:

- Verbessert die Beweglichkeit (z.B. Knochen, Gelenke, Sehnen, Muskeln, Bänder und Bandscheiben)
- Stärkt das Immunsystem
- Kurbelt den Stoffwechsel an
- Stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert die Durchblutung
- Baut Spannung und Stress ab
- Verbessert die Ausdauer und Atmung
- Verbessert die Versorgung der Zellen
- Aktiviert den Lymphabfluss und die Entgiftungsfunktionen

## Unser Bewegungsapparat

Knochen, Gelenke, Muskeln, Bänder und Sehnen bilden das Gerüst des Stütz- und Bewegungsapparates.

Am bekanntesten ist der Knochen, der den stabilen Haltungsapparat mit über 200 einzelnen Knochen bildet. Im sogenannten anorganischen Knochenmaterial sind Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und bestimmte Spurenelemente enthalten. Der organische Teil der Knochenmatrix besteht aus Kollagen. Nicht nur die Knochenstruktur, sondern auch Haut, Sehnen, Gelenk- bzw. Gelenknorpel und Zähne bestehen aus Kollagenen, bzw. Kollagenfamilien. Diese stellen eine uneinheitlich aufgebaute Gruppe von Eiweißen (Proteinen) dar, die entsprechend ihren speziellen, körperlichen und physiologischen Eigenschaften unterschiedliche Proteinstrukturen aufweisen, die je nach Funktion Stabilität, Elastizität oder Spannungen aushalten müssen. Grundsätzlich setzen sich aber alle kollagenen Fasern aus Aminosäuren zusammen, wobei bestimmte Aminosäuren sogar als kollagenbildende Aminosäuren bezeichnet werden.

Der Bewegungsapparat sollte durch eine regelmäßige Bewegung, einem gesunden Lebensstil und einer ausgewogenen Nährstoffversorgung unterstützt werden.

#### Tipps zur Stärkung des Bewegungsapparats:

- Regelmäßig Sport und Bewegung
- Richtiges Sitzen (bei langem Sitzen sollte sich die Wirbelsäule in ihrer physiologischen Form befinden)
- Auf das Körpergewicht achten (Das optimale Gewicht lässt sich über den Body-Mass-Index (BMI) errechnen)
- Die richtigen Nährstoffe (unsere Gelenke werden mit wichtigen Nährstoffen versorgt, darum ist es von großer Bedeutung diese dem Körper zuzuführen.)

