

aminoplus® Melatonin

Liebe Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für unser **aminoplus® Melatonin Spray** entschieden haben.

Melatonin ist ein Hormon, das der Körper selbst herstellt. Es wird hauptsächlich in der Zirbeldrüse im Gehirn aus dem „Glücksbotenstoff“ Serotonin produziert. Melatonin ist dafür bekannt, dass es den Tag-Nacht-Rhythmus steuert. Es unterstützt dabei, schneller einzuschlafen und wird deshalb auch im Sprachgebrauch als „Schlafhormon“ bezeichnet.

Neben dem elementaren Inhaltsstoff Melatonin sind in diesem Produkt noch Passionsblumenkraut Extrakt und Hopfenblüten Extrakt enthalten.

aminoplus® Melatonin ist ein Nahrungsergänzungsmittel zum Sprühen.

aminoplus® Melatonin

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.
Die positive Wirkung stellt sich nach der Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein.
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

Was ist beim Verzehr von aminoplus® Melatonin zu beachten

aminoplus® Melatonin ist nicht geeignet für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche. Nach der Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt. Da keine Daten zur gleichzeitigen Anwendung von Medikamenten bei Schlafstörungen und Melatonin vorliegen, sollte eine kombinierte Anwendung nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Wichtige Hinweise zur Anwendung:

- Vor dem erstmaligen Gebrauch sollten vorab 4 Sprühstöße getätigt werden.
- Nach jedem Gebrauch den Sprühkopf mit Wasser abspülen, um ein Verkleben zu vermeiden.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene sprühen abends einen Sprühstoß, ca. 20-30 Minuten vor dem Schlafengehen, in den Mund. Vorzugsweise sollte auf die Zunge gesprüht werden. Der Sprühkopf sollte dabei nicht die Mundschleimhaut berühren. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Zusammensetzung

pro
Sprühstoß

Melatonin 1 mg

Passionsblumenkraut Extrakt 2,31 mg

Hopfenblüten Extrakt 0,23 mg

Zutaten: Wasser; Süßungsmittel Xylitol; Ethanol; Passionsblumenkraut Extrakt, Melatonin, Aroma, pflanzlicher Emulgator (Glycerin, Wasser, Kokosnuss Extrakt, **Sojalecithin**, Tocopherylacetat, L-Ascorbinsäure, Citronensäure, Rosmarinextrakt); Hopfenblüten Extrakt, Säuerungsmittel Citronensäure, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Orangenöl, Zitronenöl



fructosefrei



glutenfrei



laktosefrei



vegan

Enthält Alkohol 9,72 vol %

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel
Inhalt: 30ml

Nach Anbruch sollte das Produkt innerhalb von 12 Monaten verwendet werden.

Kennen Sie schon diese Produkte aus unserer Kyberg-Vital-Familie?

- Orthdooc® Magnesium (PZN 06325097)
- Orthdooc® Vitamin B-Komplex aktiviert (PZN 11374821)
- Orthdooc® Flora (PZN 05356836)
- aminoplus® 5-HTP (PZN 11374821)



Gesundheit ist grün



Aminosäuren
 Vitamine
 Mineralstoffe
 Spurenelemente

Mineralstoffe
 Vitamine
 Aminosäuren
 Spurenelemente

aminoplus
 www.kyberg-vital.de