



Gesundheit  
ist grün!

Sie möchten mehr über unsere Produkte erfahren?

Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns auf Sie!

**Kontakt:**

**Kyberg Vital GmbH**

Keltenring 8

82041 Oberhaching

Tel: +49 (0) 89 - 613 809 3300

Fax: +49 (0) 89 - 613 809 3399

info@kyberg-vital.de

www.kyberg-vital.de



**Kyberg** :: vital

www.kyberg-vital.de



**+ aminoplus® Glutamin pur**



## aminoplus® Glutamin pur

Glutamin gehört zur Nährstoffgruppe der Aminosäuren, den kleinsten Bausteinen des Körpers. Aus ihnen baut der Organismus seine wichtigen Proteine für den Aufbau, die Funktion und den Erhalt. Aber auch als eigenständige Komponenten sind die Aminosäuren an vielen Vorgängen beteiligt.

Proteine  
(Lebensmittel)



Aminosäuren

Körperproteine

### Glutamin – Aminosäure mit größtem Vorkommen

Glutamin sticht unter den Aminosäuren ganz besonders hervor, denn hierbei handelt es sich um die Aminosäure mit dem größten Vorkommen im Körper. Bei Erwachsenen sind es etwa 70 g bis 80 g, die im ganzen Körper verteilt sind. Im Vergleich macht Glutamin allein etwa 20% des Gesamt-Aminosäure-Pools im Blut aus. In der Muskulatur und der Leber liegt dieser Anteil mit 40% - 60% sogar noch höher. Ob im Blut oder Gewebe, Glutamin gilt mit seinen Konzentrationen als die Aminosäure, die im Körper als stärkstes vertreten ist.



### Glutamin – Angebot und Nachfrage im Gleichgewicht

Das Vorkommen im Körper ergibt sich aus einem Gleichgewicht zwischen Bildung und Verbrauch. Die körpereigene Synthese erfolgt hauptsächlich in der Lunge, der Leber, dem Gehirn und der Skelettmuskulatur. Organe und Gewebe, die besonders viel von dem gebildeten Glutamin wieder verbrauchen, sind vor allem die Darmschleimhaut und die Immunzellen. Aber auch in den Zellen der Niere und der Leber werden hohe Mengen an Glutamin umgesetzt.

Unter bestimmten physiologischen Bedingungen, durch eine eingeschränkte und unausgewogene Ernährung oder Stress, kann die Eigensynthese des Körpers eingeschränkt sein und die natürliche Glutaminbalance aus dem Lot geraten.

Quellen:  
„Glutamine: Metabolism and Immune Function, Supplementation and Clinical Translation“. Viničius Cruzat et al. Nutrients; 2018  
„Glutamine: A Conditionally Essential Amino Acid with Multiple Biological Functions.“ Alberto Leguina-Ruzzi. Intech; 2017



Muskel



Niere



Darm

Organe mit erhöhtem  
Glutaminverbrauch



Immunsystem



Leber



Nahrungsergänzungsmittel  
mit L-Glutamin

➤ PZN: 17491083 | Preis: 29,95 €  
Packung gesamt: 300 g Pulver



fructosefrei



glutenfrei



laktosefrei



vegan

### Zusammensetzung

Pro Verzehr 1 Messlöffel (3 g)

L-Glutamin

3 g

Ein Messlöffel für die Portionsgröße ist in der Dose enthalten.

Zutaten: L-Glutamin

Verzehrempfehlung:

Erwachsene verzehren 1x täglich einen leicht gehäuften Messlöffel (ca. 3 g) aufgelöst in 200 ml stillem Wasser. Das Pulver kann nüchtern oder nach einer Mahlzeit verzehrt werden. Optional ist eine Mischung mit Fruchtsaft möglich. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bitte kühl und trocken aufbewahren. Nach dem Öffnen die Dose wieder verschließen.

aminoplus® Glutamin pur

- ✓ reines L-Glutamin Pulver
- ✓ ohne Zusatzstoffe, Aroma, Süßungsmittel
- ✓ geschmacksneutrales, gut lösliches Pulver